

Bist Du verliebt in Dein Leben?

Falls nicht und Du den Zustand verändern willst, dann freue ich mich, Dich dabei zu unterstützen und begleiten.

Ich arbeite ganzheitlich, auf psychischer, seelischer und körperlicher Ebene. Die psychischen und seelischen Blockaden manifestieren sich im Körper. Es geht darum, sie gemeinsam ausfindig zu machen und aufzulösen.

Wir kommen auf die Welt mit unglaublichen Potenzialen und Möglichkeiten. Durch die Verletzungen, die wir im Leben erfahren, entwickeln wir Vermeidungsstrategien. Wir möchten die Situationen, die diese Wunden verursachten, nicht noch einmal erleben. Wir spannen unbewusst Muskeln an, der Atem verändert sich, wir entwickeln Glaubenssätze, die unsere, scheinbare Wirklichkeit bestätigen, wir vermeiden Situationen, weil wir Angst haben.

Die Wunden sind jedoch wichtig! Sie geben unserem Tun eine Richtung, ein Thema. Wenn wir die Wunden nicht aufarbeiten, stecken sie Grenzen in unserem Leben ab und über diese Grenzen werden wir nicht hinausgehen. Wenn wir sie anschauen, sie uns bewusst werden und heilen, überschreiten wir unsere eigenen Grenzen, - wir entdecken neue Horizonte und können frei, wahrhaftig und aus vollem Herzen leben.

Du bist nicht allein, wir gehen zusammen durch dick und dünn.

Bist Du bereit Dein Weg zu beschreiten und Dich in Dein Leben neu zu verlieben?
Uns passieren „Dinge“ im Leben nicht zufällig. Nutze die Dynamik des Lebens um hinter die Kulissen deiner Existenz zuschauen.

Der erste Termin ist ein Kennenlernertermin und kostenfrei. Eine Sitzung dauert 50 Minuten und kostet zwischen 50 und 80 Euro, je nach finanzieller Möglichkeit.



Termine nach Vereinbarung,
bitte kontaktiere mich unter

Magda Wel
mobil: 0178 189 1308
oder wel@magdawel.de

Praxisräume:
Rolandstr. 61, 50677 Köln

Von 2013 - 2018: Ausbildung zum Coach für körperorientierte, ganzheitliche Behandlungsverfahren bei Dipl. Psychotherapeut Günter Thesen.
Von 1995 - 2003: Grafik Design Studium an der Fachhochschule Potsdam. Ich arbeite als Illustratorin für viele Zeitschriften, unter anderem für die Zeitschrift „Psychologie Heute“ und visualisiere für viele Verlage die emotionalen Zustände.
Von 1994 - 1995: Psychologie Studium an der Technischen Universität zu Berlin
Methoden: Bioenergetik und Körperarbeit nach Wilhelm Reich und Alexander Lowen, Transaktionsanalyse, Arbeit mit dem inneren Kind, biodynamische Körperbehandlungen, Deep Draining nach Gerda Boyesen, Atemmeditationen

Ich lebe, was ich wirklich bin, leidenschaftlicher Coach, Illustratorin und Mutter.
Dafür brenne ich und es macht mich zutiefst glücklich.

MAGDA . WEL



Meine Anwendungen dienen rein der Selbsterfahrung und dem persönlichem Wachstum. Sie können Unterstützung und Hilfe in deinem Selbstheilungsprozess sein. Es sind keine therapeutischen und medizinischen Behandlungen. Die Ergebnisse können nicht garantiert werden. Bei vorliegenden körperlichen oder seelischen Krankheiten empfehle ich dir, die Behandlung vorher mit deinem Arzt zu besprechen.

